

講師プロフィール



秋田就職総合研究所  
代表 須田 紘彬(すだ ひろあき)氏

秋田県出身 秋田県在住  
株式会社リクルートにて新卒、中途採用のコンサルティング法人営業を北東北担当として経験。30歳までに起業することを目標に逆算し退職。海外経験を積むためにニュージーランドで1年間過ごした後、都内の人材系ベンチャー企業にてキャリアコンサルタントとして就職。そのベンチャー企業にて営業、法務も兼任し統括マネージャーとして経営全体に携わる。現在は秋田就職総合研究所を2013年に設立。



日本ヨーガ療法学習認定ヨーガ教師  
安藤 奈津子(あんどう なつこ)氏

高校時代に雑誌でヨガに触れたのをきっかけにヨガに興味をもつ。沖縄県、青森県でヨガを学ぶ。2013年、日本ヨーガ療法学会認定ヨーガ教師となる。(中央インド政府認定)  
現在、青森市・弘前市・五所川原市・藤崎町でヨガ指導を行う。

メリハリ WORK メリハリ LIFE!!



日 時:五所川原会場10月11日(火)/弘前会場11月25日(金) 両日14:00~17:00

場 所:五所川原会場…五所川原市中央公民館 第1会議室(五所川原市字一ツ谷504番地1)

弘前会場…弘前市市民文化交流会 多世代交流室2(弘前市大字駅前9-20)

対象者:ワークライフバランスに興味のある方(経営者・人事担当者・社員・個人の方など男女問わず)

定 員:20名 ※申込み順 参加費:無料

※ ヨガマットか大判のバスタオルをご持参下さいますようお願い致します。

※ 当日は動きやすい服装でお越し下さいますようお願い致します。

■参加申し込み:電話、又は、下記に必要事項をご記入の上FAXでお申し込みください

貴社名			
	※個人でお申し込みの方は、社名のご記入は不要です		
ご住所	〒 -		
TEL		FAX	
E-mail			

ふりがな		部署名	
ご氏名		部署名	
ふりがな		部署名	
ご氏名		部署名	
ふりがな		部署名	
ご氏名		部署名	

※ご記入頂いた個人情報について本事業以外の目的に使用することはありません。

■申込締切日/五所川原会場 10月7日(金) 弘前会場 11月23日(水)

あおり出会いサポートセンター(運営団体:NPO法人プラットフォームあおり)  
TEL…017-721-1250 FAX…017-763-5523  
E-MAIL…aosapo@adsc.jp HP…http://adsc.jp  
ADD…青森市新町2丁目5-4 スペースMOMO 2F

お問合せ先



素敵な出会い応援します  
あおり出会いサポートセンター

