

講師プロフィール



秋田就職総合研究所
代表 須田 紘彬(すだ ひろあき)氏

秋田県出身 秋田県在住
株式会社リクルートにて新卒、中途採用のコンサルディング法人営業を北東北担当として経験。30歳までに起業することを目標に逆算し退職。海外経験を積むためにニュージーランドで1年間過ごした後、都内の人材系ベンチャー企業にてキャリアコンサルタントとして就職。そのベンチャー企業にて営業、法務も兼任し統括マネージャーとして経営全体に携わる。現在は秋田就職総合研究所を2013年に設立。



Yoga Studio Samsara
主宰 櫻井 智子(さくらい ともこ)氏

青森県出身 三沢市在住
全米ヨガアライアンス認定(RYT200)取得
スリングヨガ®認定インストラクター
シニアヨガ指導者養成講座修了(LUNA WORKS)
IYCきれいになるヨガインストラクター認定、骨盤調整ヨガ®インストラクター、ベビーヨガインストラクター、キッズヨガインストラクター
薬剤師の仕事しながら、ヨガスタジオ「サンサーラ」主宰としてヨガの指導を行う。

メリハリ WORK メリハリ LIFE!!

日 時:十和田会場9月27日(火)/三沢会場11月15日(火) 両日14:00~17:00

場 所:十和田会場…十和田市現代美術館(十和田市西二番町10-9)

※恐れ入りますが、駐車場は「西二番町駐車場」をご利用ください。(美術館から徒歩2分)

三沢会場…三沢市国際交流教育センター(三沢市大字三沢字園沢230-1)

対象者:ワークライフバランスに興味のある方(経営者・人事担当者・社員・個人の方など男女問わず)

定 員:20名 ※申込み順 参加費:無料

※ ヨガマットか大判のバスタオルをご持参下さいますようお願い致します。

※ 当日は動きやすい服装でお越し下さいますようお願い致します。



■参加申し込み:電話、又は、下記に必要事項をご記入の上FAXでお申し込みください

貴社名			
	※個人でお申し込みの方は、社名のご記入は不要です		
ご住所	〒 -		
TEL		FAX	
E-mail			

ふりがな		部署名	
ご氏名		部署名	
ふりがな		部署名	
ご氏名		部署名	
ふりがな		部署名	
ご氏名		部署名	

※ご記入頂いた個人情報について本事業以外の目的に使用することはありません。

■申込締切日/十和田会場 9月23日(金) 三沢会場 11月11日(金)

お問い合わせ先
あおり出会いサポートセンター(運営団体:NPO法人プラットフォームあおり)
TEL…017-721-1250 FAX…017-763-5523
E-MAIL…aosapo@adsc.jp HP…http://adsc.jp
ADD…青森市新町2丁目5-4 スペースMOMO 2F



素敵な出会い応援します
あおり出会いサポートセンター

