

楽 笑顔が集う。



No.1 浅虫温泉ねぶた体験

実施日 8月20日(土)・27日(土)・9月3日(土)・10日(土)・17日(土)・24日(土)
 時間 20:00~20:30 会場 「道の駅」ゆ〜ざ浅虫駐車場
 定員 なし 参加料金 無料
 集合時刻/場所 20:00/「道の駅」ゆ〜ざ浅虫駐車場
 申込締切日 申込不要

ねぶた発祥の地と言われる浅虫温泉では、浅虫ねぶたの展示と囃子の実演、跳人体験がお楽しみいただけます。



当日、お気軽におでかけください。

実施リーダー
 蝦名 幸一
 ☎017-752-3250
 (浅虫温泉観光協会)

No.2 青森ヒバのフォトフレームづくり

実施日 8月20日(土)・21日(日)・27日(土)・28日(日)
 時間 13:00~14:00 会場 「道の駅」ゆ〜ざ浅虫4階
 定員 各20名 参加料金 300円
 集合時刻/場所 12:50/「道の駅」ゆ〜ざ浅虫4階 服装 汚れてもいい服装
 申込締切日 各実施日4日前

青森ヒバでフォトフレームを作ります。体験プログラム参加者には特別記念品を、来場者には匂い袋のプレゼントもあります。



気軽に楽しむ木工体験。

講師
 工房KUROOBI
 稲見 裕
 ☎017-737-5020

No.3 あおもりクロモジの入浴剤づくり

実施日 8月21日(日)・9月19日(月・祝) 会場 古民家 石木邸
 時間 10:00~12:00 参加料金 700円
 定員 各15名 その他 1人15分程度です。
 集合時刻/場所 9:50より同時/古民家 石木邸
 申込締切日 申込不要

浅虫に生育している「クロモジ」の香りを使用し、お風呂に入れると発泡する入浴剤「バスボム」を作ります。くろもじは、冷えや胃腸の疲れを癒す働きがあるとされています。作った入浴剤2つは、お持ち帰り頂きます。



手作り入浴剤でゆったりバスタイム。

講師
 根井 朋子
 ケイブナチュラルセラピー
 ☎017-752-8855

No.4 あおもりクロモジのフットアロマトリートメント

実施日 8月21日(日)・9月19日(月・祝) 会場 浅めし食堂
 時間 14:00~16:00 参加料金 1,500円
 定員 各6名 服装 膝下がすぐ出せる服装
 集合時刻/場所 施術の10分前/浅めし食堂 その他 1人20分のコースです。
 申込締切日 各実施日5日前

浅虫のクロモジを使い、爽やかな香りで心も体もすっきり!膝下と足裏のアロマトリートメントを行います。



足湯につかったあと是非お試しください。

講師
 根井 朋子
 ケイブナチュラルセラピー
 ☎017-752-8855

No.5 浅虫海づり公園ナイトフィッシング

実施日 9月3日(土)・10月1日(土) 会場 浅虫海づり公園
 時間 17:00~20:00 参加料金 小学生400円 大人580円
 定員 なし 服装 釣りのできる服装
 集合時刻/場所 なし/浅虫海づり公園 持ち物 釣り道具一式(借りる人は実費)
 申込締切日 申込不要

浅虫海づり公園でナイトフィッシングを行います。夜釣りの醍醐味を是非味わってください。



安心安全な夜釣りで大魚をみませんか?

実施リーダー
 祖父江 弘子
 ☎017-741-2037
 ☎017-752-3250
 (浅虫温泉観光協会)

No.6 あおもり癒しの広場2016 in 道の駅ゆ〜ざ浅虫

実施日 9月11日(日) 会場 「道の駅」ゆ〜ざ浅虫4階
 時間 10:00~16:00 参加料金 各店材料費
 定員 なし
 申込締切日 申込不要

サロン、ハンドメイド、ワークショップなど、クラフト、サービスの体験ブースが多数出展!サンセットビーチあさむしでは、ビーチサッカー大会、フリーマーケットも行われ賑わいます。



「あおもり癒しの広場」実行委員会
 ☎090-3908-9174

No.7 浴衣で温泉ピンポン大会 in 浅虫

実施日 9月25日(日) 会場 辰巳館
 時間 10:00~12:30 参加料金 大人1,500円 小学生以下1,000円(昼食付)
 定員 30名
 集合時刻/場所 9:50/辰巳館
 申込締切日 9月20日(火)

温泉旅館といえばピンポン。旅館の浴衣に着替えたら、ミニうちわをラケットに、テーブルを卓球台にして座って戦う温泉ピンポン大会を開催します。これが意外に盛り上がるんです。



あなたも浅虫チャンピオンを目指そう!

案内人
 浅虫温泉おかみの会
 ☎017-752-2222(辰巳館)

No.8 コケ玉づくり体験

実施日 9月25日(日) 会場 辰巳館
 時間 13:30~15:30 参加料金 1,500円
 定員 30名 持ち物 エプロン、ゴム手袋、袋(お持ち帰り用)
 集合時刻/場所 13:30/辰巳館
 申込締切日 9月20日(火)

成田造園を講師に迎え、コケ玉づくりを体験いただけます。作った2つのコケ玉はお持ち帰りできます。



丸い形のかわいいコケ玉づくり!

案内人
 浅虫温泉おかみの会
 ☎017-752-2222(辰巳館)

自然 探って親しむ。



No.9 浅虫温泉早朝ウォーク

実施日 8月20日(土)~10/2(日) 会場 4コースのうちいずれか
 時間 5:30~6:30 参加料金 無料
 定員 なし 服装 長袖シャツ、長ズボン、山歩きできる服装
 集合時刻/場所 5:30/浅虫温泉駅 持ち物 飲料水、タオル
 申込締切日 申込不要

早朝約1時間、潮騒と木漏れ日の中散歩してみませんか!早朝散歩の会員がご案内致します。



※小雨中止

爽やかな早朝散歩をお楽しみください。

案内人
 中村 嘉宏
 ☎017-752-3250
 (浅虫温泉観光協会)

No.10 あおもりクア(健康)ガイドと歩く 浅虫海山ドイツ式健康ウォーキング

実施日 9月11日(日) 会場 浅虫温泉森林公園及びサンセットビーチあさむし
 時間 9:00~13:00 参加料金 1,500円(昼食付)
 定員 30名 服装 長袖シャツ、長ズボン、山歩きできる服装
 集合時刻/場所 9:00/「道の駅」ゆ〜ざ浅虫4階 持ち物 飲料水、タオル、雨具
 申込締切日 9月7日(水)

ウォーキング前に健康チェックをし、運動効率を上げてゆっくり無理をしないでウォーキングをしながら森林浴、ヨガを楽しみます。(昼食付)



「クア」は保養や回復を意味する言葉です。遊楽らないで健康になりたい人、集まれ!

案内人
 森林セラピスト
 野宮 正宣
 ☎017-752-3250
 (浅虫温泉観光協会)

No.11 浅虫温泉森林公園 秋の草と木の観察会

実施日 9月25日(日) 会場 浅虫温泉森林公園
 時間 9:30~13:00 参加料金 100円
 定員 50名 服装 長袖シャツ、長ズボン、山歩きできる服装
 集合時刻/場所 9:20/「道の駅」ゆ〜ざ浅虫4階 持ち物 飲料水、タオル、雨具
 申込締切日 9月21日(水)

青森草と木の会会員による植物の解説を受けながら、浅虫温泉森林公園を散策、おにぎり、飲み物は各自持参、豚汁のサービス有り。



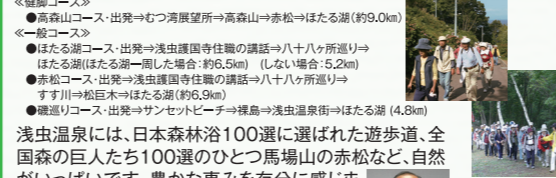
浅虫の豊かな自然を感じよう。

案内人
 溝上 信
 ☎017-752-2628
 (浅虫温泉森林公園管理課)

No.12 浅虫温泉オータムトレッキング in ほたる湖

実施日 10月2日(日) 会場 浅虫温泉森林公園
 時間 健脚コース/8:30~13:00 一般コース/9:30~13:00 参加料金 1,000円
 定員 なし 服装 長袖シャツ、長ズボン、山歩きできる服装
 集合時刻/場所 健脚コース/8:00 一般コース/9:00/道の駅あさむし
 申込締切日 9月28日(水)

浅虫温泉には、日本森林浴100選に選ばれた遊歩道、全国森の巨人たち100選のひとつ馬場山の赤松など、自然がいっぱいです。豊かな恵みを存分に感じましょう。



体力に合わせた4つのコースでトレッキングを楽しもう。

実施リーダー
 蝦名 幸一
 ☎017-752-3250
 (浅虫温泉観光協会)

食 作って味わう。

No.15 くじら餅と温泉卵作り

実施日 8月28日(土)・9月4日(日) 会場 古民家 石木邸
 時間 9:00~11:00 参加料金 1,500円
 定員 各20名(最小催行人数4名) 持ち物 エプロン、三角巾、タオル、洗った牛乳パック
 集合時刻/場所 8:40/浅めし食堂 その他 作った「くじら餅」は、お持ち帰りできます。
 申込締切日 各実施日1週間前

牛乳パックを利用して浅虫温泉銘菓「久慈良餅」を作ります。合間に温泉で温泉卵を作ります。どちらもお持ち帰りできます。



「くじら餅」を蒸す間、足湯に浸かり、温泉卵も作ります!

講師
 三国 亜希子
 活き幹あさむし
 ☎017-752-3322

No.16 じゃがいもの水とん、水晶どうふ、きゅうりの佃煮づくり

実施日 9月11日(日) 会場 古民家 石木邸
 時間 10:00~12:30 参加料金 1,000円
 定員 15名 持ち物 エプロン、三角巾
 集合時刻/場所 9:30/古民家 石木邸
 申込締切日 9月5日(月)

じゃがいもの水とん、きゅうりの佃煮、水晶どうふの3種類を作ります。作った料理は、白米と一緒に味わいます。



3種類ともご飯によく合います。とってもおいしいですよ!

講師
 森山 やゑ
 ☎017-752-2175

No.17 お茶会

実施日 9月11日(日)・25日(日) 会場 椿館
 時間 13:30~15:00 参加料金 100円
 定員 各20名
 集合時刻/場所 13:30/椿館
 申込締切日 各実施日3日前

イス・テーブルでのお茶会です。お抹茶、お菓子がついています。



みなさんとワイワイと!心と体をリフレッシュ!

講師
 蝦名 厚子
 ☎017-752-3341(椿館)

No.18 手煎り珈琲焙煎

実施日 9月24日(土)・25日(日) 会場 古民家 石木邸
 時間 14:00~16:00 参加料金 1,800円
 定員 各10名
 集合時刻/場所 13:40/浅めし食堂
 申込締切日 各実施日1週間前

生のコーヒー豆を自分で焙煎して試飲します。また、コーヒーの知識をふんだんにお教えします。



自分で焙煎した珈琲の味は格別ですよ。

講師
 三国 亜希子
 活き幹あさむし
 ☎017-752-3322

体験が終わったら、浅虫水族館にもお立ち寄りください!楽しいイベント盛りだくさん!

青森県営浅虫水族館イベント情報 お問合せ/青森県営浅虫水族館 ☎017-752-3377

<p>●裏方見学会 期間 9月毎週土曜日 時間 11:00~14:00 料金 1人300円 ※入館料は別途 定員 先着20名</p>	<p>●お魚のランチ 期間 9月毎週日曜日 時間 12:00 料金 無料 ※入館料は別途</p>
<p>●イルカと握手 期間 8月毎週土曜日 時間 10:40~14:00 料金 1人500円 ※入館料は別途 定員 先着15名</p>	<p>●イルカナイトパフォーマンス 期間 8月毎週土曜日 時間 17:30~ 料金 無料 ※入館料は別途</p>
<p>●県立郷土館特別パネル展「青い海のしおづくり」 期間 9月25日(日)まで 料金 無料 ※入館料は別途</p>	<p>●秋のイベント水櫃 期間 10月31日(月)まで 料金 無料 ※入館料は別途</p>