

リンクステーションホール青森から合浦公園の周回コースを  
家族みんなで楽しく歩きます！

# ファミリーウォーク

開催日

2017年 **9月30日(土)** 9:00 集合  
9:30 出発

雨天  
決行

スタート・ゴール

リンクステーションホール青森  
(青森市文化会館)



募集  
期間延長！

定員 **150** 組  
(300名)

●申込期間●

**9月15日** (金)  
まで

※定員に達し次第締切り

## 対 象

9月30日(土) 現在5歳以上の子どもと保護者  
※一緒に歩きたい家族等のオープン参加も可能

## 参加申込方法

裏面の申込用紙にご記入のうえ、保険料を添えてお申し込みください。  
◎保険料(一人50円)は参加者の実費負担となります。  
◎受付は月曜日～金曜日の9:00～17:00

## 参加者特典

ゴールのリンクステーションホール青森まで歩き終えた方には、完歩証と記念の缶バッジをお渡しします。頑張ってゴールしてくださいね。

合浦公園では、正しい歩き方(歩育プログラム)を青森ウオーキング協会のみなさんから教えていただきます。秋の爽やかな一日を親子で一緒に楽しみながら参加してみませんか。

ファミリーウォークは競輪場でおなじみの日本トーター株式会社の協賛で実施されます。

地図を見ながら  
ポイントを  
チェックしてね！  
約5kmコース

おみやげ  
用意して  
お待ちしております。



- 協賛：日本トーター株式会社
- 共催：青森県ウオーキング協会・青森ウオーキングクラブ
- 後援：青森市教育委員会、東奥日報社、青森放送、青森テレビ、青森朝日放送、NHK青森放送局、青森ケーブルテレビ、エフエム青森
- 主催：(一財)青森市文化スポーツ振興公社

問合せ先

(一財)青森市文化スポーツ振興公社

電話 017-773-7305

# 合浦公園

青森ガス ⑤

福土木材 ④

沼田商店

⑥

- ① 堤橋から川上を見てみよう！八甲田山が綺麗に見えるはず。
- ② 阿弥陀寺があるよ！大きな門があるぞ。
- ③ 歩道橋の上で振り返ってみよう！岩木山が見えるかも。
- ④ 木材店の前まで来ると、木のいい匂いがするよ！
- ⑤ 青森ガスのまん丸な大きなタンクがあるよ！
- ⑥ 沼田商店、ここはかまぼこを作ってる会社だよ！

③ 浪打交差点  
歩道橋

スタート  
ゴール

① 堤橋

② 阿弥陀寺

リンクステーションホール青森  
(青森市文化会館)



## 歩育プログラムってなに？

現代社会でスマートフォンやゲームなどで前かがみに生活してる時間が多い今の時代です。様々な歩育プログラムがある中で、今回は子供の頃から正しい歩き方を身につけることを取り上げました。親子で参加することで、子供だけでなく、大人の方にも正しく歩く大切さをこの機会に体験いただければと思います。より良い生活リズムを整えることが期待されます。

### 駐車場のご案内

リンクステーションホール青森(青森市文化会館)の地下駐車場(有料)を利用できますが、台数に制限がございます。混雑が予想されます。近隣の有料駐車場もご利用ください。

# ファミリーウォーク 申込用紙

申込締切り

**9月15日(金)** ※定員に達し次第締切り

申込場所

**リンクステーションホール青森**  
(青森市文化会館)

申込書にご記入のうえ、保険料を添えてお申し込みください。

氏名	性別	年齢	住所
保護者			〒 - TEL
子供			〒 - TEL
保護者			〒 - TEL
子供			〒 - TEL